

## 「やってみたいがきっと見つかる!!」

小さなお子様から大人まで皆様に楽しんで頂ける素敵な講座が盛り沢山!!  
皆様のお越しをお待ちしております。

### 幼児向け講座

#### 1 1歳～3歳のお子さんとママの プレ保育・親子教室「pucci(ぷっち)」

「pucci(ぷっち)」は、絵本の読み聞かせ・制作・親子体操など盛りだくさんの教室です。親子で参加することでお子さんが安心して集団生活での楽しさを体験していただけます。楽しい企画をたくさん用意してお待ちしています。

- 開催時間/料金 毎週火曜日
- \*ワフワフあそびクラス(1歳半～3歳) 9:30～10:10 1回¥500
- \*プレ幼稚園クラス(2歳～3歳) 10:30～11:30
- 月謝制¥4,000/月(登録後1回ずつの参加も可能です 1,200円/1回)
- ★各クラス定員10名です。定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ★初回、体験は無料です！登録料1,000円(年度更新)
- 講師 石川千恵(幼稚園教諭資格・保育士有資格)
- http://www.facebook.com/pucci2013
- 持ち物 飲み物・工作セット(のり・はさみ・セロテープ・クレヨン・名前ペン・手拭用ぬれタオル・材料を入れるための小さなお弁当箱など)(初回体験日は、飲み物のみで大丈夫です)
- 予約問合せ先メール 石川千恵 pucci.since2013@gmail.com

### 幼児向け講座

#### 2 学研の幼児教室「ほっぺんくらぶ」

学研オリジナルの豊富な教材&教具を使った総合的な幼児教室です。「ほっぺんくらぶ」で、生きる力を育みませんか？体験随時募集中！(学研の絵本&教材プレゼント☆)

- 開催日時/講座料
- ★のびのびコース(1歳～2歳 あんよができる0歳のお子様も大歓迎！)
- 第2・4木曜日 10:15～11:15 講座料:月 4,440円
- ★にこにこコース(2歳～3歳 幼稚園年少入園準備)
- 毎週木曜日 11:30～12:30 講座料:月 7,440円
- 講師 学研専任講師 小笠原 真由美
- 持ち物 飲み物・動きやすい服装
- 予約問合せ先 ほっぺんくらぶ 船橋事務局 0120-889-317  
(携帯からは047-434-3985)
- http://www.889100.com/hoppen/

### 幼児向け講座

#### 3 赤ちゃんとおててで楽しいおしゃべり♪ ベビーサイン教室はっぴーぷあむ 8月クラス体験会

ベビーサインとはまだお話のできない赤ちゃんと言葉やジェスチャーでコミュニケーションをとる育児法です。ベビーサインのご紹介、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど盛りだくさんの内容でとっても楽しいと大好評の体験会です♪

- 開催日 19日(金)
- 対象 生後5か月～1歳6か月の親子さま
- 時間 10:30～11:30
- 定員 8組
- 料金 1,000円
- 講師 NPO法人日本ベビーサイン協会認定講師 齊藤 由美
- 予約問合せ先 http://ameblo.jp/happyfam-310/ 内お申込フォーム  
または happyfam\_310@yahoo.co.jp

### 小中学生向け講座

#### 4 分からない事があっても安心！ 現役高校生・大学生のいる自習室

家で勉強しない、集中出来ない、しているか分からない・・・小6・中学生にびびります！分からない事がすぐに聞けるから分からないままにならず勉強(自習)が楽しくなるそんなスペースを提供いたします。

- 開催日 毎週月曜日・木曜日
- 時間 18:00～21:00
- 料金 月謝3,000円 何度来てもOKです
- 講師 常駐:高校生・大学生
- 持ち物 筆記用具
- その他 携帯禁止(入口にて携帯は預かります)
- 予約問合せ先メール puddinghousenet@gmail.com

多目的スペース プリンハウス

# 利用者募集

詳しくはwebへ

<http://www.pudding-house.net/>

## 多目的スペース Pudding-House

千葉県若葉区西都賀2-5-12 TEL 043-206-8808

営業時間：午前8時～午後22時

ご質問は各講座へ直接お問い合わせして下さい。ご予約はプリンハウス 043-206-8808でも受け付けております。

裏面も  
あります

## ヨガスクール Adiyoga

5

伝統を大切にしている Adiyoga  
呼吸とつながり、自分自身ともつながる。  
楽しく、すこやかに。わたしも、あなたも。Bless you!

- 開催日 3日・10日・17日・31日(水)
- 時間 20:00~21:30
- 料金 2,000円/1回 (レンタルマット有り 200円)
- 講師 Camatkara yogini Itska(慈香)
- 持ち物 タオル・飲み物・動きやすい服
- メール itsuka416@gmail.com
- 予約問合せ先 090-7719-4301

## 「英語でハタヨガ」

6

旗ヨガは骨盤や背骨、呼吸を大切にしているインドの古典ヨガです。  
Mind-Body Transformation through Hatha Yoga:  
心身ともにヨガを通じてリフレッシュがテーマです。  
英語のリズムに合わせてハタヨガを体験してリラックスしちゃい  
ましょう!

- 開催日 毎週木曜日
- 時間 14:00~15:00
- 料金 1回1,500円  
チケット制もあります。6,000円/5回(2ヶ月間有効)
- 講師 森 祐子
- 持ち物 ヨガマット、汗ばきタオル
- メール yuko.mori@baytown-gyoseishoshi.com
- 予約・問合せ先 050-3696-0248

## チャンピサージ (インディアンヘッドマッサージ)体験

7

チャンピサージとは、凝りをほぐし 血流を良くするだけでなく、  
心と身体に働きかけるホリスティックなアーユルヴェーダの  
流れを汲むセラピーです。是非体験してみてください。

- 開催日 24日・31日(水)
- 時間 13:00~16:00  
※13:00~30分刻みでの事前予約優先とさせていただきます。  
15:30~が最終となります。
- 料金 2,000円/20分 体験コースのみ
- 定員 6名/1日
- 講師 藤本はるみ L.C.I.C.I 認定チャンピサージセラピスト
- メール sunnysmile@river.ocn.ne.jp
- 予約問合せ先 080-2241-8836
- その他 ※ご希望の時間がある方はご相談下さい

## ピラティス&ストレッチ

8

深い呼吸で身体をリラックス。呼吸の中でエクササイズ。  
インナーマッスルを鍛え、一本(芯)の通った美しい姿勢が、  
身につきます。

- 開催日/時間 10日・17日・24日・31日(木) 10:00~11:00  
9日・23日(火) 19:00~20:00
- 料金 1回2,000円(1回2,500円個人レッスンもあり)
- 講師 miho: FTPマットピラティスインストラクター  
日本コアコンディショニング協会ベイシックインストラクター  
アロマセラピスト
- 持ち物 タオル・飲み物・動きやすい服
- 予約問合せ先メール mihogolf72@i.softbank.jp

7 2013  
JULY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 ④	2 ①	3 ⑤	4 ②④⑥ にこにこ	5	6
7 七夕	8 ④	9 ①⑧	10 ⑤ ⑧	11 ②④⑥ にこにこ のびのび	12	13
14	15 海の日	16 ①	17 ⑤ ⑧	18 ②④⑥ にこにこ	19 ③	20
21	22 ④	23 ①⑧	24 ⑦⑧	25 ②④⑥ にこにこ のびのび	26	27
28	29 ④	30 ①	31 ⑤⑦⑧			